**Консультация «Пойте детям перед сном».**

*«Баю-баюшки, баю*

*Сыночка милого баю,*

*Баю славный мой….»*

Сколько ласковых слов находит мать, убаюкивая своё дитя. Малыш ещё не знает языка, не понимает слов, но, слушая колыбельную, он успокаивается, затихает, засыпает. Это первая в его жизни музыка. Она воспринимается малышом с магической силой, потому что исходит от самого родного, самого дорогого существа - матери.

Ритм колыбельной песни, обычно соотнесённый с ритмом дыхания и сердцебиения матери ребёнка, играет важную роль в их душевном единении. При такой внутренней настройке слова, образы песни проникают в глубину души маленького существа. Через колыбельную у ребёнка формируется потребность в художественном слове, музыке. Постепенно, привыкая к повторяющимся интонациям, ребёнок начинает различать отдельные слова, что помогает ему овладеть речью, понимать её содержание.

В некоторых колыбельных содержатся элементы нравоучений. Для народной культуры характерно стремление дать ребёнку основные ценностные ориентиры как можно раньше. Особое значение в песнях уделено колыбели - первому собственному месту ребёнка в этом мире:

 *«Висит колыбель на высоком крюку.*

*Крюк золотой, ремни бархатные,*

*Колечки витые, крюки золотые»*

В таких колыбельных утверждается высшая ценность занимаемого ребёнком места, потому что для полноценного психического развития ребёнку важно утвердится в том, что место, занимаемое его «Я» в этом мире - самое хорошее, его мама - самая лучшая, а дом - самый родной.

Кроме осознания своего «Я», колыбельная песня знакомит ребёнка с пространством окружающего мира.

Когда ребёнок становится постарше, ему поют колыбельные сказочного содержания, в текстах которых решаются новые психологические задачи. Но самое важное в колыбельной песне - это материнская нежность, любовь, которая придаёт малышу уверенность в том, что жизнь хороша, и если станет плохо - ему помогут, его не бросят. На этом глубинном чувстве защищённости, базового доверия к жизни будет основан потом жизненный оптимизм взрослого. Как неоценима, важна такая уверенность для ребёнка, который войдёт в наш сложный, противоречивый и обманчивый мир!

А как важна привычка постоянного общения с матерью! В такие минуты общения к нежной песне присоединяется рассказывание сказок, историй, задушевные разговоры о самом главном на сон грядущий. А сон, как известно, дан человеку не только для отдыха, но и для глубинной обработки той информации, которая накопилась за день. Поэтому всё, о чём говорится перед сном, закладывается глубоко в душу человека и сохраняется там на всю жизнь.

*«Люли-люлюшки-люли! «Динь-дон. Динь-дон,*

*Все игрушки спать легли, В переулке ходит слон.*

*К нам пришла Бабайка - Старый, серый, сонный*

*Скорозасыпайка! Динь-дон, Динь-дон.*

*Ласковый голосок, Стало в комнате темно:*

*Шёлковый поясок. Заслоняет слон окно,*

*Будет с нами до утра- Или это снится слон?*

*Спите, глазки, спать пора» Динь-дон, динь-дон.*

 И. Токмакова

*«Не шурши ты, мышь, прошу,*

*Сон приходит к малышу.*

*Не грибы несёт тропинкой,*

*А зевки несёт в корзинке.*

*Позеваем сладко -*

*И уснём в кроватке!»*

 И. Демьянов

***ПОЙТЕ ДЕТЯМ ПЕРЕД СНОМ!***

ПОЙТЕ, КАК МОЖЕТЕ, НА ЛЮБОЙ МОТИВ, УДОБНЫЙ ДЛЯ ВАС.

ГЛАВНОЕ - С ЛЮБОВЬЮ.

ПУСТЬ ВАШИ ДЕТИ ТОЖЕ ВЫУЧАТ КОЛЫБЕЛЬНЫЕ ПЕСНИ

И БУДУТ ПЕТЬ СВОИМ КУКЛАМ.

ЭТО ИМ ПРИГОДИТСЯ,

КОГДА ОНИ САМИ БУДУТ МАМАМИ И ПАПАМИ.