**Информация об условиях питания**

* Питание воспитанников осуществляется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13., примерным двухнедельным меню для организации питания детей от 1 до 3 лет и детей от 3 до 7 лет, утверждённым распорядительным актом заведующего. (Приложение)
* Питание 3х разовое. Также имеется второй завтрак.
* Режим питания воспитанников осуществляется в соответствии режимом дня, разработанного для каждой возрастной группы.
* Приготовление пищи осуществляется в специально оборудованных кухонных помещениях, имеющих всё необходимое оборудование.
* Все пищевые продукты, из которых готовится питание для воспитанников, имеют сертификаты качества и ветеринарные справки. Пищевые продукты хранятся в соответствии с условиями хранения и реализуются в соответствии со сроками годности.
* Также проводится С-витаминизация готовых блюд.
* Контроль за качеством питания осуществляется бракеражной комиссией ежедневно.
* Для детей, имеющих пищевые аллергические реакции, питание организуется в соответствии с индивидуальными потребностями.

***Примерное двухнедельное меню (холодный период) с 1-3 лет на 2016-2017уч. г.***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***I Понедельник*** | ***выход*** | | ***II Вторник*** | ***выход*** | ***III Среда*** | ***выход*** |
| ***Завтрак:***  *Каша манная на ц. молоке*  *Булка с маслом*  *Яйцо ½*  *Чай сл.*  ***II Завтрак:***  *Молоко + печенье*  ***Обед:***  *Рассольник на м/б со смет.*  *Плов с мясом*  *Хлеб*  *Компот изюм+курага +С*  ***Полдник:***  *Салат из св. капусты\**  *Картофельное пюре*  *Булка*  *Чай сл.* | *180*  *40/5*  *½*  *130*  *140/20*  *180*  *150*  *40*  *130*  *40*  *100*  *20*  *130* | | ***Завтрак:***  *Каша пшенная на молоке*  *Кофе с молоком*  *Булка с маслом*  ***II Завтрак:***  *Компот их изюма*  ***Обед:***  *Свекольник на кос/о со смет.*  *Котлета кур.*  *Макароны с масл, соус*  *Хлеб*  *Компот: «Ассорти» +С*  ***Полдник:***  *Творог кип.со смет.*  *Булка*  *Чай сл****.*** | *180*  *130*  *40/5*  *130*  *180*  *40*  *100*  *40*  *130*  *130/25*  *20*  *130* | ***Завтрак:***  *Молочная вермишель*  *Чай сл.*  *Булка с маслом, сыр*  ***II Завтрак:***  *Ацидофилин*  ***Обед:***  *Суп рисовый на кур.б.*  *Капуста туш.с мясом в смет*  *Хлеб*  *Компот из яблока и изюма +С*  ***Полдник:***  *Рыба запеч.в яйце*  *Булка*  *Чай сл.* | *180*  *130*  *40/5*  *150*  *180*  *150*  *40*  *130*  *130*  *20*  *130* |
| ***VI Понедельник*** | ***выход*** | | ***VII Вторник*** | ***выход*** | ***VIII Среда*** | ***выход*** |
| ***Завтрак:***  *Каша кукурузная на ц.молоке*  *Булка с маслом*  *Яйцо ½*  *Кофе с молоком*  ***II Завтрак:***  *Сок*  ***Обед:***  *Суп «крестьянский» на м/к отв. со сметаной*  *Ёжики с мясом в соусе*  *Хлеб*  *Кисель+С*  ***Полдник:***  Овощное рагу со смет.  Булка  *Чай сл* | *180*  *40/5*  *½*  *130*  *125*  *180*  *140*  *40*  *130*  *130*  *20*  *130* | | ***Завтрак:***  *Каша пшеничная молочная*  *Чай сл.*  *Булка с маслом*  ***II Завтрак:***  *Молоко*  ***Обед:***  *Борщ на м/к отв.со смет.*  *Картофель туш.с курой*  *Хлеб*  *Компот «Ассорти»+С*  ***Полдник:***  *Творожные сырники со сг.мол.*  *Булка*  *Чай сл.*  *.* | *180*  *130*  *40/5*  *140*  *180*  *150*  *40*  *130*  *130/25*  *20*  *130* | ***Завтрак:***  *Каша ячневая на молоке*  *Чай сл.*  *Булка с маслом,сыр*  ***II Завтрак:***  *Ацидофилин+ печенье*  ***Обед:***  *Суп рыбный со сметаной*  *Кур.суфле*  *Макароны отв, соус*  *Хлеб*  *Компот из изюма+С*  ***Полдник:***  *Печеночный гуляш*  *Греча отв.*  *Булка*  *Чай сл.* | *180*  *130*  *40/5*  *180*  *40*  *110*  *40*  *130*  *40*  *100*  *20*  *130* |
| ***IV Четверг*** | ***выход*** | ***V Пятница*** | | ***выход*** |
| ***Завтрак:***  *Каша гречневая на молоке*  *Какао*  *Булка с маслом*  ***II Завтрак:***  *Сок*  ***Обед:***  *Щи со смет.на кур/б.*  *Рыбное суфле*  *Картофельное пюре*  *Хлеб*  *Компот: из изюма и черносл.*  ***Полдник:***  *Пшенная каша на молоке.*  *Булка*  *Чай сл.* | *180*  *130*  *40/5*  *125*  *180*  *50*  *100*  *40*  *130*  *180*  *20*  *130* | ***Завтрак:***  *Каша рисовая на молоке*  *Чай сл.*  *Булка с маслом, сыр*  ***II Завтрак:***  *Молоко*  ***Обед:***  *Суп вермиш.на м/к отв.*  *Мясны.биточки*  *Греча отв., соус*  *Хлеб*  *Компот из изюма + С*  ***Полдник:***  *Каша ячневая на молоке*  *Чай сл.*  *Булка* | | *180*  *130*  *40/5*  *140*  *180*  *40*  *100*  *40*  *130*  *180*  *130*  *20* |
| ***IX Четверг*** | ***выход*** | ***X Пятница*** | | ***выход*** |
| ***Завтрак:***  *Каша «Ассорти» рис+пшено*  *Чай сл.*  *Булка с маслом*  ***II Завтрак:***  *Фрукт*  ***Обед:***  *Суп овощной со см.на м/к отв.*  *Рыбные котлеты*  *Картоф.пюре*  *Хлеб*  *Компот изюм+ченослив+С*  ***Полдник:***  *Салат*  *Омлет*  *Булка*  *Чай сл.* | *180*  *130*  *40/5*  *180*  *50*  *100*  *40*  *130*  *40*  *130*  *20*  *130* | ***Завтрак:***  *Каша геркулесовая*  *Чай сл.*  *Булка с маслом, сыр*  ***II Завтрак:***  *Молоко*  ***Обед:***  *Суп вермишелевый на м/кос.отв.*  *Ленивые голубцы с мясом*  *Хлеб*  *Компот из изюма+С*  ***Полдник:***  *Творог кип.со смет./булка*  *Чай сл.*  *Печенье* | | *180*  *130*  *40/5*  *140*  *180*  *150*  *40*  *130*  *130/25*  *130*  *20* |

* ***\*с*** *февраля – капуста тушеная*

***Примерное двухнедельное меню (холодный период) с 3- 7 лет на 2016-2017уч. г.***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***I Понедельник*** | ***выход*** | ***II Вторник*** | ***выход*** | ***III Среда*** | ***выход*** |
| ***Завтрак:***  *Каша манная на ц. молоке*  *Булка с маслом*  *Яйцо ½*  *Чай сл.*  ***II Завтрак:***  *Молоко + печенье*  ***Обед:***  *Рассольник на м/б со смет.*  *Плов с мясом*  *Хлеб*  *Компот изюм+курага +С*  ***Полдник:***  *Салат из св. капусты\**  *Картофельное пюре*  *Булка*  *Чай сл.* | *200*  *50/6*  *½*  *180*  *150/20*  *230*  *160*  *50*  *150*  *50*  *110*  *30*  *180* | ***Завтрак:***  *Каша пшенная на молоке*  *Кофе с молоком*  *Булка с маслом*  ***II Завтрак:***  *Компот их изюма*  ***Обед:***  *Свекольник на кос/о со смет.*  *Котлета кур.*  *Макароны с масл, соус*  *Хлеб*  *Компот :»Ассорти» +С*  ***Полдник:***  *Творог кип.со смет.*  *Булка*  *Чай сл****.*** | *200*  *180*  *50/6*  *150*  *230*  *50*  *110*  *50*  *150*  *140/25*  *30*  *180* | ***Завтрак:***  *Молочная вермишель*  *Чай сл.*  *Булка с маслом, сыр*  ***II Завтрак:***  *Ацидофилин*  ***Обед:***  *Суп рисовый на кур.б.*  *Капуста туш.с мясом в смет*  *Хлеб*  *Компот из яблока и изюма +С*  ***Полдник:***  *Рыба запеч.в яйце*  *Булка*  *Чай сл.* | *200*  *180*  *50/6*  *150*  *230*  *160*  *50*  *150*  *140*  *30*  *180* |
| ***VI Понедельник*** |  | ***VII Вторник*** |  | ***VIII Среда*** |  |
| ***Завтрак:***  *Каша кукурузная на ц.молоке*  *Булка с маслом*  *Яйцо ½*  *Кофе с молоком*  ***II Завтрак:***  *Сок*  ***Обед:***  *Суп «крестьянский» на м/к отв. со сметаной*  *Ёжики с мясом в соусе*  *Хлеб*  *Кисель+С*  ***Полдник:***  Овощное рагу со смет.  Булка  *Чай сл* | *200*  *50/6*  *½*  *180*  *125*  *230*  *160*  *50*  *150*  *130*  *30*  *180* | ***Завтрак:***  *Каша пшеничная на молоке*  *Чай сл.*  *Булка с маслом*  ***II Завтрак:***  *Молоко*  ***Обед:***  *Борщ на м/к отв.со смет.*  *Картофель туш.с курой*  *Хлеб*  *Компот «Ассорти»+С*  ***Полдник:***  *Творожные сырники со сг.мол.*  *Булка*  *Чай сл.*  *.* | *200*  *180*  *50/6*  *150*  *230*  *160*  *50*  *150*  *140/25*  *30*  *180* | ***Завтрак:***  *Каша ячневая на молоке*  *Чай сл.*  *Булка с маслом,сыр*  ***II Завтрак:***  *Ацидофилин+ печенье*  ***Обед:***  *Суп рыбный со сметаной*  *Кур.суфле*  *Макароны отв, соус*  *Хлеб*  *Компот из изюма+С*  ***Полдник:***  *Печеночный гуляш*  *Греча отв.*  *Булка*  *Чай сл.* | *200*  *180*  *50/6*  *150/20*  *230*  *50*  *110*  *50*  *150*  *50*  *110*  *30*  *180* |
| ***IV Четверг*** | ***выход*** | ***V Пятница*** | ***выход*** |
| ***Завтрак:***  *Каша гречневая на молоке*  *Какао*  *Булка с маслом*  ***II Завтрак:***  *Сок*  ***Обед:***  *Щи со смет.на кур/б.*  *Рыбное суфле*  *Картофельное пюре*  *Хлеб*  *Компот: из изюма и черносл.*  ***Полдник:***  *Пшенные биточки со сл.подл.*  *Булка*  *Чай сл.* | *200*  *180*  *50/6*  *125*  *230*  *60*  *110*  *50*  *150*  *130/30*  *30*  *180* | ***Завтрак:***  *Каша рисовая на молоке*  *Чай сл.*  *Булка с маслом, сыр*  ***II Завтрак:***  *Молоко*  ***Обед:***  *Суп гороховый на м/к отв.*  *Мясны.биточки*  *Греча отв., соус*  *Хлеб*  *Компот из изюма + С*  ***Полдник:***  *Салат из св.капусты\*\**  *Булочка сл.с маком*  *Чай сл.* | *200*  *180*  *50/6*  *150*  *230*  *50*  *110*  *50*  *150*  *50*  *130*  *180* |
| ***IX Четверг*** | ***выход*** | ***X Пятница*** | ***выход*** |
| ***Завтрак:***  *Каша «Ассорти» рис+пшено*  *Чай сл.*  *Булка с маслом*  ***II Завтрак:***  *Фрукт*  ***Обед:***  *Суп овощной со см.на м/к отв.*  *Рыбные котлеты*  *Картоф.пюре*  *Хлеб*  *Компот изюм+ченослив+С*  ***Полдник:***  *Салат*  *Омлет*  *Булка*  *Чай сл.* | *200*  *180*  *50/6*  *230*  *60*  *110*  *50*  *150*  *50*  *130*  *30*  *180* | ***Завтрак:***  *Каша геркулесовая*  *Чай сл.*  *Булка с маслом, сыр*  ***II Завтрак:***  *Сок*  ***Обед:***  *Суп вермишелевый на м/кос.отв.*  *Ленивые голубцы с мясом*  *Хлеб*  *Компот из изюма+С*  ***Полдник:***  *Ватрушка с творогом*  *Чай сл.* | *200*  *180*  *50/6*  *125*  *230*  *160*  *50*  *150*  *140*  *180* |

*\*с февраля- салат из кв.капусты*

*\*\* с февраля – капуста тушеная*