**Информация об условиях питания**

* Питание воспитанников осуществляется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13., примерным двухнедельным меню для организации питания детей от 1 до 3 лет и детей от 3 до 7 лет, утверждённым распорядительным актом заведующего. (Приложение)
* Питание 3х разовое. Также имеется второй завтрак.
* Режим питания воспитанников осуществляется в соответствии режимом дня, разработанного для каждой возрастной группы.
* Приготовление пищи осуществляется в специально оборудованных кухонных помещениях, имеющих всё необходимое оборудование.
* Все пищевые продукты, из которых готовится питание для воспитанников, имеют сертификаты качества и ветеринарные справки. Пищевые продукты хранятся в соответствии с условиями хранения и реализуются в соответствии со сроками годности.
* Также проводится С-витаминизация готовых блюд.
* Контроль за качеством питания осуществляется бракеражной комиссией ежедневно.
* Для детей, имеющих пищевые аллергические реакции, питание организуется в соответствии с индивидуальными потребностями.

***Примерное двухнедельное меню (холодный период) с 1-3 лет на 2016-2017уч. г.***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***I Понедельник*** | ***выход*** | ***II Вторник***  | ***выход*** | ***III Среда***  | ***выход*** |
| ***Завтрак:****Каша манная на ц. молоке**Булка с маслом**Яйцо ½* *Чай сл.****II Завтрак:****Молоко + печенье****Обед:****Рассольник на м/б со смет.**Плов с мясом**Хлеб**Компот изюм+курага +С****Полдник:****Салат из св. капусты\***Картофельное пюре**Булка**Чай сл.* | *180**40/5**½**130**140/20**180**150**40**130**40**100**20**130* | ***Завтрак:****Каша пшенная на молоке**Кофе с молоком**Булка с маслом****II Завтрак:****Компот их изюма****Обед:****Свекольник на кос/о со смет.**Котлета кур.**Макароны с масл, соус**Хлеб* *Компот: «Ассорти» +С****Полдник:****Творог кип.со смет.**Булка**Чай сл****.*** | *180**130**40/5**130**180**40**100**40**130**130/25**20**130* | ***Завтрак:****Молочная вермишель**Чай сл.**Булка с маслом, сыр****II Завтрак:****Ацидофилин****Обед:****Суп рисовый на кур.б.**Капуста туш.с мясом в смет**Хлеб* *Компот из яблока и изюма +С****Полдник:****Рыба запеч.в яйце**Булка* *Чай сл.* | *180**130**40/5**150**180**150**40**130**130**20**130* |
| ***VI Понедельник*** | ***выход*** | ***VII Вторник***  | ***выход*** | ***VIII Среда***  | ***выход*** |
| ***Завтрак:****Каша кукурузная на ц.молоке**Булка с маслом**Яйцо ½* *Кофе с молоком****II Завтрак:****Сок****Обед:****Суп «крестьянский» на м/к отв. со сметаной**Ёжики с мясом в соусе**Хлеб* *Кисель+С****Полдник:***Овощное рагу со смет.Булка*Чай сл* | *180**40/5**½**130**125**180**140**40**130**130**20**130* | ***Завтрак:****Каша пшеничная молочная**Чай сл.**Булка с маслом****II Завтрак:****Молоко****Обед:****Борщ на м/к отв.со смет.**Картофель туш.с курой**Хлеб**Компот «Ассорти»+С****Полдник:****Творожные сырники со сг.мол.* *Булка* *Чай сл.**.* | *180**130**40/5**140**180**150**40**130**130/25**20**130* | ***Завтрак:****Каша ячневая на молоке**Чай сл.**Булка с маслом,сыр****II Завтрак:****Ацидофилин+ печенье****Обед:****Суп рыбный со сметаной**Кур.суфле**Макароны отв, соус**Хлеб**Компот из изюма+С****Полдник:****Печеночный гуляш**Греча отв.**Булка**Чай сл.* | *180**130**40/5**180**40**110**40**130**40**100**20**130* |
| ***IV Четверг***  | ***выход*** | ***V Пятница***  | ***выход*** |
| ***Завтрак:****Каша гречневая на молоке**Какао**Булка с маслом****II Завтрак:****Сок****Обед:****Щи со смет.на кур/б.**Рыбное суфле**Картофельное пюре**Хлеб* *Компот: из изюма и черносл.****Полдник:****Пшенная каша на молоке.**Булка**Чай сл.* | *180**130**40/5**125**180**50**100**40**130**180**20**130* | ***Завтрак:****Каша рисовая на молоке**Чай сл.**Булка с маслом, сыр****II Завтрак:****Молоко* ***Обед:****Суп вермиш.на м/к отв.**Мясны.биточки**Греча отв., соус**Хлеб* *Компот из изюма + С****Полдник:****Каша ячневая на молоке**Чай сл.* *Булка*  | *180**130**40/5**140**180**40**100**40**130**180**130**20* |
| ***IX Четверг***  | ***выход*** | ***X Пятница***  | ***выход*** |
| ***Завтрак:****Каша «Ассорти» рис+пшено**Чай сл.**Булка с маслом****II Завтрак:****Фрукт****Обед:****Суп овощной со см.на м/к отв.**Рыбные котлеты**Картоф.пюре**Хлеб**Компот изюм+ченослив+С****Полдник:****Салат* *Омлет**Булка* *Чай сл.* | *180**130**40/5**180**50**100**40**130**40**130**20**130* | ***Завтрак:****Каша геркулесовая**Чай сл.**Булка с маслом, сыр****II Завтрак:****Молоко* ***Обед:****Суп вермишелевый на м/кос.отв.**Ленивые голубцы с мясом**Хлеб**Компот из изюма+С****Полдник:****Творог кип.со смет./булка**Чай сл.**Печенье* | *180**130**40/5**140**180**150**40**130**130/25**130**20* |

* ***\*с*** *февраля – капуста тушеная*

***Примерное двухнедельное меню (холодный период) с 3- 7 лет на 2016-2017уч. г.***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***I Понедельник*** | ***выход*** | ***II Вторник***  | ***выход*** | ***III Среда***  | ***выход*** |
| ***Завтрак:****Каша манная на ц. молоке**Булка с маслом**Яйцо ½* *Чай сл.****II Завтрак:****Молоко + печенье****Обед:****Рассольник на м/б со смет.**Плов с мясом**Хлеб**Компот изюм+курага +С****Полдник:****Салат из св. капусты\***Картофельное пюре**Булка**Чай сл.* | *200**50/6**½* *180**150/20**230**160**50**150**50**110**30**180* | ***Завтрак:****Каша пшенная на молоке**Кофе с молоком**Булка с маслом****II Завтрак:****Компот их изюма****Обед:****Свекольник на кос/о со смет.**Котлета кур.**Макароны с масл, соус**Хлеб* *Компот :»Ассорти» +С****Полдник:****Творог кип.со смет.**Булка**Чай сл****.*** | *200**180**50/6**150**230**50**110**50**150**140/25**30**180* | ***Завтрак:****Молочная вермишель**Чай сл.**Булка с маслом, сыр****II Завтрак:****Ацидофилин****Обед:****Суп рисовый на кур.б.**Капуста туш.с мясом в смет**Хлеб* *Компот из яблока и изюма +С****Полдник:****Рыба запеч.в яйце**Булка* *Чай сл.* | *200**180**50/6**150**230**160**50**150**140**30**180* |
| ***VI Понедельник*** |  | ***VII Вторник***  |  | ***VIII Среда***  |  |
| ***Завтрак:****Каша кукурузная на ц.молоке**Булка с маслом**Яйцо ½* *Кофе с молоком****II Завтрак:****Сок****Обед:****Суп «крестьянский» на м/к отв. со сметаной**Ёжики с мясом в соусе**Хлеб* *Кисель+С****Полдник:***Овощное рагу со смет.Булка*Чай сл* | *200**50/6**½* *180**125**230**160**50**150**130**30**180* | ***Завтрак:****Каша пшеничная на молоке**Чай сл.**Булка с маслом****II Завтрак:****Молоко****Обед:****Борщ на м/к отв.со смет.**Картофель туш.с курой**Хлеб**Компот «Ассорти»+С****Полдник:****Творожные сырники со сг.мол.* *Булка* *Чай сл.**.* | *200**180**50/6**150**230**160**50**150**140/25**30**180* | ***Завтрак:****Каша ячневая на молоке**Чай сл.**Булка с маслом,сыр****II Завтрак:****Ацидофилин+ печенье****Обед:****Суп рыбный со сметаной**Кур.суфле**Макароны отв, соус**Хлеб**Компот из изюма+С****Полдник:****Печеночный гуляш**Греча отв.**Булка**Чай сл.* | *200**180**50/6**150/20**230**50**110**50**150**50**110**30**180* |
| ***IV Четверг***  | ***выход*** | ***V Пятница***  | ***выход*** |
| ***Завтрак:****Каша гречневая на молоке**Какао**Булка с маслом****II Завтрак:****Сок****Обед:****Щи со смет.на кур/б.**Рыбное суфле**Картофельное пюре**Хлеб* *Компот: из изюма и черносл.****Полдник:****Пшенные биточки со сл.подл.**Булка**Чай сл.* | *200**180**50/6**125**230**60**110**50**150**130/30**30**180* | ***Завтрак:****Каша рисовая на молоке**Чай сл.**Булка с маслом, сыр****II Завтрак:****Молоко* ***Обед:****Суп гороховый на м/к отв.* *Мясны.биточки**Греча отв., соус**Хлеб* *Компот из изюма + С****Полдник:****Салат из св.капусты\*\***Булочка сл.с маком* *Чай сл.* | *200**180**50/6**150**230**50**110**50**150**50**130**180* |
| ***IX Четверг***  | ***выход*** | ***X Пятница***  | ***выход*** |
| ***Завтрак:****Каша «Ассорти» рис+пшено**Чай сл.**Булка с маслом****II Завтрак:****Фрукт****Обед:****Суп овощной со см.на м/к отв.**Рыбные котлеты**Картоф.пюре**Хлеб**Компот изюм+ченослив+С****Полдник:****Салат* *Омлет**Булка* *Чай сл.* | *200**180**50/6**230**60**110**50**150**50**130**30**180* | ***Завтрак:****Каша геркулесовая**Чай сл.**Булка с маслом, сыр****II Завтрак:****Сок****Обед:****Суп вермишелевый на м/кос.отв.**Ленивые голубцы с мясом**Хлеб**Компот из изюма+С****Полдник:****Ватрушка с творогом**Чай сл.* | *200**180**50/6**125**230**160**50**150**140**180* |

*\*с февраля- салат из кв.капусты*

*\*\* с февраля – капуста тушеная*