КОРОНАВИРУС, ОРВИ, ГРИПП.

КАК СДЕЛАТЬ ЗАЩИТНУЮ МАСКУ

ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ОРВИ И ГРИПП (повышение температуры, озноб, чувство ломоты в суставах, головная боль, повышенная утомляемость, кашель/ боль в горле, трудности с дыханием и т.д.) **ОСТАВАТЬСЯ ДОМА И ВЫЗЫВАТЬ ВРАЧА НА ДОМ**. **Call-центр (т. 8-81367-99-003) принимает вызовы с 8 до 18 часов. Помощь по неотложным показаниям оказывается ежедневно с 8 до 20 часов. При резком ухудшении состояния обращаться в скорую помощь, экстренная помощь оказывается круглосуточно. Если неотложная помощь требуется в выходные дни, в часы, когда call-центр не работает, обращаться в скорую помощь, тел.: 03, 8 (81367) 71-975 и 103 (с мобильного телефона).**

СОБЛЮДАТЬ РЕЖИМ ИЗОЛЯЦИИ НА ДОМУ.

КОРОНАВИРУС, ОРВИ, ГРИПП.

КАК СДЕЛАТЬ ЗАЩИТНУЮ МАСКУ

ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ОРВИ И ГРИПП (повышение температуры, озноб, чувство ломоты в суставах, головная боль, повышенная утомляемость, кашель/ боль в горле, трудности с дыханием и т.д.) **ОСТАВАТЬСЯ ДОМА И ВЫЗЫВАТЬ ВРАЧА НА ДОМ**. **Call-центр (т. 8-81367-99-003) принимает вызовы с 8 до 18 часов. Помощь по неотложным показаниям оказывается ежедневно с 8 до 20 часов. При резком ухудшении состояния обращаться в скорую помощь, экстренная помощь оказывается круглосуточно. Если неотложная помощь требуется в выходные дни, в часы, когда call-центр не работает, обращаться в скорую помощь, тел.: 03, 8 (81367) 71-975 и 103 (с мобильного телефона).**

СОБЛЮДАТЬ РЕЖИМ ИЗОЛЯЦИИ НА ДОМУ.

КОРОНАВИРУС, ОРВИ, ГРИПП.

Регулярное мытье рук с обычным мылом является простой и эффективной мерой профилактики бактериальных и вирусных инфекций, в том числе ОРВИ и гриппа.

КОРОНАВИРУС, ОРВИ, ГРИПП.

Регулярное мытье рук с обычным мылом является простой и эффективной мерой профилактики бактериальных и вирусных инфекций, в том числе ОРВИ и гриппа.